



## PRÉFET DU CHER

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Bourges, le 06 août 2020

#### VIGILANCE ORANGE CANICULE

**Météo France vient de placer le département du cher en vigilance orange canicule à compter de ce jour jeudi 06 août 2020 à 16h00 pour un phénomène débutant demain vendredi 07 août en milieu de journée.**

Un pic de chaleur est annoncé pour vendredi 07 août 2020. Lundi et mardi seront, en l'état des prévisions, deux journées encore très chaudes.

Pour suivre l'évolution de la situation : <http://www.meteofrance.com/accueil>

#### Soyez très vigilants :

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

#### Pour les personnes vulnérables, la vigilance doit être accrue:

- prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.
- accompagnez les dans un endroit frais.

Des recommandations de prévention à l'attention des différents publics sont consultables :

<https://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

Un numéro vert canicule info service est ouvert au public : 0 800 06 66 66 (appel gratuit entre 9 h et 19 h depuis un poste fixe).

En cas de malaise, composer le 15, numéro d'appel gratuit du service d'aide médicale urgente (SAMU).

#### Contact presse

#### Bureau de la représentation de l'État et de la communication

Tél : 02 48 67 18 18  
Mél : [pref-communication@cher.gouv.fr](mailto:pref-communication@cher.gouv.fr)  
[www.cher.gouv.fr](http://www.cher.gouv.fr)

Place Marcel Plaisant  
CS 60022  
18020 BOURGES CEDEX